

令和8年度
ぽかぽかパパママ教室

マタニティくらぶ

助産師が担当する1回完結のマタニティ向け講座（パパママ教室）です♡
あかちゃんが産まれてすぐに役立つ情報をお伝えします！
ぜひご家族でご参加ください♡



要予約
参加費無料
先着20組

場所

陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」大研修室
桑名市陽だまりの丘4-2201-2

日時

※15分前より受付開始となります。

令和8年 6/7 (日) 13:30~15:00
9/6 (日) 13:30~15:00
12/6 (日) 13:30~15:00
令和9年 3/14 (日) 13:30~15:00

対象

妊婦さん（講座当日妊娠5ヶ月以降の方）、
パパ及びそのご家族

内容

あかちゃんの発達について、子育てのコツ、沐浴方法など
妊婦ジャケットもありますので、ぜひパパも体験してみてください♪

持物

母子手帳



お申し込みはこちら↓



※当日天候や状況により、中止または延期になる場合があります。
※定員になり次第申し込みを締め切らせていただきます。
※二次元バーコードでの申し込みができない場合は、下記へお電話ください。