

令和8年度 桑名市 & みっくみえ共催



ぽかぽか 子育て何でも相談会

◆発達・発育のこと ◆母乳・ミルクのこと ◆離乳食の進め方
◆食事の悩み ◆育児の悩み ◆妊娠・出産のこと etc...
子育てのこと、自分のこと、ちょっと聞きたい...
助産師・管理栄養士など専門スタッフがお話聞きます

相談日時

◆相談時間
おひとり20分まで

毎月第2水曜日 9:30～11:00
◆受付 9:00～10:30

毎月第4水曜日 13:00～14:30
◆受付 12:30～14:00

令和8年 5/13 5/27 6/10 6/24 7/8 7/22
9/9 10/14 10/28 11/11 11/25

令和9年 1/13 1/27 2/10 2/24 3/10 3/24
→ 9:30～11:00 → 13:00～14:30

◆4・8・12月はお休み ※天候や状況により延期または中止になることがあります

対象



桑名市在住
または桑名市に実家のある
子育て中のママパパ・妊婦さん
及びそのご家族

場所



桑名市陽だまりの丘4-2201-2
子ども・子育て応援センター
ぽかぽか

相談対応者



助産師
管理栄養士

／ 経験豊富な専門スタッフが対応します ／

予約・料金



ともに**不要**です
お気軽にご相談ください

運営実施団体

特定非営利活動法人

MCサポートセンターみっくみえ

☎0594-21-4935

🌐 <http://micmie.jp/>

お問い合わせ

桑名市子ども・子育て応援センター
ぽかぽか

☎0594-32-5676