

令和7年度

ぽかぽかパパママ教室

要予約、
参加費無料



マタニティくらぶ

助産師が担当する1回完結のマタニティ向け講座(パパママ教室)です♡
あかちゃんが産まれてすぐに役立つ情報をお伝えします！
ぜひご家族でご参加ください♡

場所

陽だまりの丘複合施設「ぽかぽか」大研修室

桑名市陽だまりの丘 4-2201-2

日時

※15分前より受付開始となります。

令和7年 5/11(日)13:30~15:00

8/31(日)13:30~15:00

12/7(日)13:30~15:00

令和8年 3/1(日)13:30~15:00



対象・定員

妊婦さん、パパ及びそのご家族 各回先着20組

内容

あかちゃんの発達について、子育てのコツ、沐浴方法など

※妊婦体験ジャケットの用意もありますので是非パパも体験してみてください♪

持ち物

母子手帳

お申し込みはこちら↓

※当日天候や状況により、中止または延期になる場合があります。

※定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きます。

※二次元バーコードでの申し込みができない等あれば、下記へお電話ください。

お問い合わせ先: 子ども・子育て応援センターぽかぽか

☎0594-32-5676 火~日 9:00~16:00



運営・実施団体: 特定非営利活動法人MCサポートセンターみっくみえ

☎0594-21-4935 月~金 9:00~17:00