

みっくみえ&ぽかぽか共催  
令和6年度 ぽかぽか

要予約  
参加費無料

# 子育てファミリー講座

## 第1回 子どものほめ方・しかり方



★どうやってほめればいいの?★強く言ってしまった…そんなつもりじゃなかったのにそんなママパパ達のお悩みに応えます! お子さんの年齢・発達に応じた接し方についてのアドバイスがたくさん講座です。ぜひご家族皆様までご参加ください(^)

日時: 6月29日(土) 13時~14時(12時50分~受付)

講師: 松岡 典子(みっくみえ代表・助産師)

会場: ぽかぽか わんぱく広場

定員: 先着20家族まで

対象: 子育て中のすべての方(市外・県外の方も可、  
就園児の保護者も可)

託児: あり(8名まで ※3歳未満のお子様に限る)

予約はこちら↓



<https://logoform.jp/f/e5Lk5>

## 第2回 お口の成長が将来を変える!? ~0歳からはじめるお口そだて~



歯が生える前の0歳さんも参加OK! 歯科衛生士さんによる歯のはなし  
講座終了後は歯科衛生士さんにお子さんの歯について質問できる個別相談もあります(^)

日時: 9月19日(木) 10時~11時30分(9時50分~受付)

予約はこちら↓

講師: 山田 りつ子(歯科診療所ひまわり・歯科衛生士)

会場: ぽかぽか わんぱく広場

定員: 先着20家族まで

対象: 子育て中のすべての方(市外・県外の方も可、  
就園・就学児の保護者も可)

託児: なし ※お子様も一緒にご参加ください



<https://logoform.jp/f/XRALI>

## 裏面へ続く

予約開始は各講座開催日の1か月前からとなります

## 第3回 幼児期の食の悩みとその対応 ～相談の窓口から～

要予約  
参加費無料



小食・偏食の悩みを中心に幼児期に多い食に関するお悩みの原因と対応についてお話しします！ぜひご家族皆様さんでご参加ください(^)

日時：11月23日（祝土）10時～11時（9時50分～受付）

講師：生川 美江（みっくみえ管理栄養士）

会場：ぽかぽか 大研修室

定員：先着20家族まで

対象：子育て中のすべての方（市外・県外の方も可、  
就園・就学児の保護者も可）

託児：あり（8名まで ※3歳未満のお子様に限る）

予約はこちら↓



<https://logoform.jp/f/rfY30>

**第4回「子どもと絵本を楽しもう！」講座も  
開催予定！詳細決まり次第お知らせします♪**

予約開始は各講座開催日の1か月前からとなります

※状況により講座の変更・中止となる場合もあります。

※定員になり次第、予約終了とさせていただきます

お問合せ先：桑名市子ども・子育て応援センターぽかぽか  
（桑名市陽だまりの丘4-2201-2）



0594-32-5676

運営実施団体

特定非営利活動法人MCサポートセンターみっくみえ