桑名市＆みっくみえ共催　妊娠期からの子育て支援事業

令和６年度

ぽかぽかパパママ教室

マタニティくらぶ

助産師が担当する１回完結のマタニティ向け講座(パパママ教室)です♡
あかちゃんが産まれてすぐに役立つ情報をお伝えします！
ぜひご家族でご参加ください♡

場所

桑名市子ども・子育て応援センターぽかぽか
桑名市陽だまりの丘　4-2201-2　0594-32-5676

日時　　**会場**

令和６年	5/11(土)13:30～15:00	わんぱく広場
	8/4（日)10:00～11:30	大研修室
	12/1(日)10:00～11:30	大研修室
令和７年	2/15(土)13:30～15:00	わんぱく広場

※１５分前より受付開始となります。会場・曜日・時間にご注意ください。

対象　妊婦さん、パパ及びそのご家族　各回２０組程度

内容　あかちゃんの発達のお話、子育てのコツ、沐浴方法
※妊婦体験ジャケットの用意もありますので是非パパも体験してみてください♪

持ち物　母子手帳

要予約、
参加費無料

お申し込みはこちら
→

※当日天候や状況により、中止または延期になる場合があります。
※定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きます
※二次元バーコードでの申し込みができない等あれば、「ぽかぽか」へお電話ください。

運営・実施団体: 特定非営利活動法人MCサポートセンターみっくみえ