

要予約  
参加費無料

令和5年度  
桑名市&みっくみえ共催

# ぽかぽか ファミリー講座(後期)

## これから始める離乳食

日時：12月23日(土)

10時~11時

講師：生川 美江(みっくみえ管理栄養士)

会場：ぽかぽか 大研修室

対象：子育て中のすべての親子

(市外・県外の方も可、就園・就学児も可)

託児：なし(お子様も一緒にご参加下さい)

※お困りの方はスタッフまでお声がけください

定員：20家族まで

お申し込みはQRコードにて➡

<https://logofom.jp/f/DSpCa>



## 親子で絵本を楽しもう!

日時：令和6年3月16日(土)

10時~11時

講師：ファザーリングジャパン東海

濱パパ&久世パパ

会場：ぽかぽか 大研修室

対象：子育て中のすべての親子

(市外・県外の方も可、就園・就学児も可)

託児：なし(お子様も一緒にご参加ください)

定員：20家族まで

お申し込みはQRコードにて➡

<https://logofom.jp/f/GmEEc>



**予約開始は各講座開催日の1か月前からとなります。**

※状況により、講座の変更・中止となる場合もあります。※定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きます。

### ◆お申し込み方法◆

上記QRコードからお申し込み下さい。※QRコードの読み取りができない等ありましたら下記にお電話下さい。

### ◆お問い合わせ先◆

子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」TEL 0594-32-5676

(桑名市陽だまりの丘4-2201-2)