

後期

桑名市&みっくみえ共催

令和4年度 ぽかぽかファミリー講座

講座の会場は「ぽかぽか」となります

これから始める離乳食

離乳食ってどうやってはじめるの？これであってる？発育に合わせた調理方法や食品の選び方、知っておきたいポイントをお伝えします
(^^)お子様も一緒に参加OKです！ご参加お待ちしております。

日時：12月10日(土)10時～11時
講師：生川 美江(みっくみえ管理栄養士)
会場：ぽかぽか わんぱく広場
定員：15 家族



親子で絵本を楽しもう！

講師は子育て中のパパ！パパならではの絵本の読み方、あそび方をお伝えします♪楽しいこと間違いなし！親子でご参加ください☆

日時：R5年2月11日(土)10時～11時
講師：濱パパ&久世パパ
(ファザーリングジャパン東海)
会場：ぽかぽか 大研修室
定員：15家族



予約開始は各講座開催日の1か月前からとなります。



要予約、参加費無料

※状況により、講座の変更・中止となる場合があります。
※定員になり次第申し込みを締め切らせて頂きます。



◆お申し込み方法◆

「ぽかぽか」窓口(開館時)で直接お申し込み、または、電話にてお申し込みください。

◆お問い合わせ・申し込み先◆

子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」TEL 0594-32-5676
(桑名市陽だまりの丘 4-2201-2)

運営・実施団体：特定非営利活動法人 MC サポートセンターみっくみえ