

# 幼児期の食事のポイント 子どもを育む毎日の食卓



□日時：平成**28**年**2**月**20**日（土）13：30～15：00  
（質疑応答を含みます）



□場所：子ども・子育て応援センター

「キラキラ」たけのこ広場（桑名市大字東方301番地4）

□講師：生川美江氏（MCサポートセンターみっくみえ管理栄養士）

□対象・定員：乳幼児を子育て中のご家族 20家族さま

\* 離乳食完了の頃からのお話となります



要予約

無料

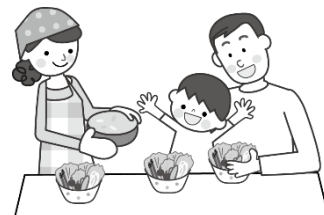
※定員になり次第、締め切らせていただきます  
※託児はありません  
お子さんも一緒にご参加ください

「たくさん食べるけど大丈夫？」「あまり食べなくて心配」「塩分のとりすぎでは？」  
「嫌いなものが多い」「噛まずに飲んでみたい」「おやつは必要なの？」  
「まだミルクを飲んでいるけど…」離乳食は完了したけれど、ママの悩みは尽きませんね  
子どもたちの食の特性と、対応策をお伝えします

□お問い合わせ・申込先

子ども・子育て応援センター「キラキラ」窓口で

または ☎0594-84-6039 へお電話で



◇参加される方へのお願い◇

子ども・子育て応援センター「キラキラ」の駐車場には限りがあります  
できる限り送迎または公共機関ご利用での来所をお願いいたします