



# 離乳食のおはなし カミカミじょうずになるために

□日時：平成27年10月31日（土曜日）10：00～11：30  
（質疑応答を含みます）

□場所：子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」大研修室  
桑名市陽だまりの丘 4-2201-2

□講師：生川美江氏（MCサポートセンターみっくみえ管理栄養士）

□対象・定員：乳幼児を子育て中のご家族 30家族程度

\*離乳食開始から、完了までのお話になります

## 要予約

※定員になり次第締め切らせていただきます

※託児はありません。小さなお子さんも一緒にご参加ください



□参加費：無料

### 《講座内容》

発育・発達に合わせた離乳食は、あかちゃんにとって貴重な体験です

シンプルな調理で食品のおいしさを知ると同時に、もぐもぐカミカミする意欲を育てましょう

発育に合わせた調理方法や食品の選び方、知っておきたいポイントをお伝えします  
ぜひご参加ください！



お問い合わせ・申し込み先

子ども・子育て応援センター「ぽかぽか」窓口で、

または ☎ 0594-32-5676 へお電話でお申し込みください