

幼児期の食育講座

～毎日の食卓から～



◆日時：平成26年12月17日（水曜日） 13:30～14:30

◆講師：管理栄養士 生川美江先生

◆場所：子ども・子育て応援センター「キラキラ」 たけのこ広場

桑名市東方301-4

◆対象・定員：乳幼児を子育て中のご家族 20家族程度

要予約

※定員になり次第締め切らせていただきます

※託児はありません。小さなお子さんも一緒にご参加ください

◆参加費：無料

【講座内容】

幼児の食事って皆さんはどんなものを食べさせているのでしょうか？
食べない！よく食べる！食べさせる量はこれでいいの？ などなど
悩みなどを抱えながら、悪戦苦闘の日々を過ごしているママ、毎日の
食卓の悩みを解消しませんか。幼児期の困り事へのヒントを本講座で
得て頂ければと思います。ご参加お待ちしております。



◆申し込み先◆

子ども・子育て応援センター「キラキラ」窓口（開館時）で直接お申し込み、

または、TEL 0594-84-6039 お電話にてお申込みください。

◆お問い合わせ先◆特定非営利活動法人MCサポートセンターみつくみえ

TEL 0594-21-4935（担当 瀬古・小松）