

マタニティ♡くらぶ

マタニティライフを楽しむために助産師と絵本セラピスト®がそれぞれ担当する1回完結のクラスです
お友達作りやリフレッシュの場としても、ぜひご利用ください！

各回 10時～11時30分

A 講座

妊婦のためのセルフケア講座

担当：助産師

お産に向けての体づくりと何でも相談

～助産師が出産に向けての疑問・質問にお答えします！～



日程：6月16日(金) 8月18日(金) 12月15日(金)

持ち物：親子手帳

※動きやすい服装でお越しください

B 講座

妊婦のための絵本セラピー®

担当：絵本セラピスト®

絵本でHAPPY♪マタニティライフ

～ママと赤ちゃん♡こころに届く贈り物～



日程：10月20日(金) 平成30年2月16日(金)

《場 所》 子ども・子育て応援センター「キラキラ」 たけのこ広場

桑名市東方301-4 TEL 0594-84-6039

《対 象》 妊婦さん及びそのご家族(初産婦さん・経産婦さん) *託児はありません

《定 員》 先着10名様(要予約) *定員になり次第締め切らせていただきます

《参加費》 無料

《申し込み》 みっくみえ事務局へお電話にて*開催日の1ヶ月前から受付します

～お願い～

センターの駐車場には限りがあります。出来る限り、送迎または公共機関ご利用のうえ
お越し頂きます様、お願いいたします。

当日暴風警報発令が発令された場合は中止となります。

お問い合わせ・予約

特定非営利活動法人 MC サポートセンター みっくみえ TEL 0594-21-4935 (担当:中谷)

予約受付：月曜日～木曜日(祝日除く) 10時～15時